

สระกระโดดน้ำ การกีฬาแห่งประเทศไทย  
หัวหมาก บางกะปิ กรุงเทพฯ

วันที่ 24 พฤษภาคม 2562

เรื่อง ขอบประกาศคัดเลือกตัวนักกีฬาระบำใต้น้ำ หญิง - ชาย

เรียน นายกสมาคมกีฬาว่ายน้ำแห่งประเทศไทย (ผ่านเลขาธิการสมาคมฯ)

สิ่งที่ส่งมาด้วย ระเบียบการคัดเลือกนักกีฬา จำนวน 1 ฉบับ

ฝ่ายกีฬาระบำใต้น้ำ มีความประสงค์จะเปิดรับสมัครคัดเลือกตัวนักกีฬาระบำใต้น้ำหญิง (ผู้ที่เกิดปี พ.ศ. 2550 - 2552) และนักกีฬาระบำใต้น้ำชาย จำนวน 1 คน (ผู้ที่เกิด 2545 - 2544 ต่ำกว่า 18 ปี) และมากกว่า 18 ปี ขึ้นไป จำนวน 1 คน ครั้งที่ 2 เพื่อเข้าร่วมโครงการ "Thailand Little Mermaids Project" กำหนดคัดเลือกตัวในวันอาทิตย์ที่ 2 มิถุนายน 2562 เวลา 19.00 - 20.00 น. ณ สระว่ายน้ำการกีฬาแห่งประเทศไทย หัวหมาก

18.30 - 18.45 น. ลงทะเบียน

19.00 - 20.00 น. เริ่มการทดสอบ

เกณฑ์การทดสอบ

- ว่ายน้ำ ระยะ 50 เมตร ได้ทุกท่า (กรรเชียง, กบ, ผีเสื้อ และ ฟรีสไตล์)
- ลอยตัวได้ในท่า - Sculling Head First และ Sculling Foot First นิ่งอยู่กับที่ 10 วินาที
- สามารถทำท่า Paddle เคลื่อนที่ ลงเป็น Pike Position ได้
- Dolphin และ Propeller เคลื่อนที่ (ระยะทางขึ้นอยู่ในดุลยพินิจของโค้ช ผู้ทดสอบ)
- ลอยตัวในท่า Eggbeater แบบอยู่กับที่ ที่ความสูงที่สุด, ยกแขน 1 ข้าง, และยกแขน 2 ข้าง
- สามารถทำท่า Vertical Horizontal และ Thrust on the Surface
- ความอ่อนตัวโดยการ Split ทั้งข้างซ้าย และ ขวา ได้

ทางฝ่ายฯ จึงเรียนมาเพื่อทราบ และ ดำเนินการ

(นายธนวิชัย โกลสกุล)

เลขาธิการสมาคมกีฬาว่ายน้ำแห่งประเทศไทย

พ.ค. 62

พล.ต.

(ธนัท แสงนาค)

รองเลขาธิการสมาคมกีฬาว่ายน้ำแห่งประเทศไทย

...../...../..... 62

ขอแสดงความนับถือ

พลเอก



(อภิชาติ แสงรุ่งเรือง)

ประธานฝ่ายกีฬาระบำใต้น้ำ

เรียน เลขาธิการสมาคมกีฬาว่ายน้ำ  
เพื่อโปรด

ทราบ  พิจารณา  
 ดำเนินการ  อนุมัติ

ช.ค.วิ

29/05/62



**THAILAND  
MAN  
PROJECT**

**SYNCHRONIZING SWIMMING TEST  
OPEN FOR MALE ATHLETES  
2006 AND OLDER  
GOOD SWIMMING SKILLS  
REQUIRED**

**OPEN TEST  
SUNDAY 2ND JUN 2019  
19.00**

**FOR MORE INFO CONTACT  
THAILAND SWIMMING ASSOCIATION**